

Na Melhor

# Companhia



Nesta Edição:

Colaboradores se cadastram  
no REDOME

Filhos de colaboradores  
têm Dia das Crianças Especial

Andorinha colabora com trabalho  
da Polícia Rodoviária Federal



Sua Saúde Vale Ouro

consegue superar expectativas



Informativo bimestral da  
Andorinha Cargas e Transportes  
ano 2 - nº 12

Conselho de  
Administração

José Lemes Soares *Filho*  
Presidente

Dimas José da Silva  
Vice Presidente

Membros  
Paulo Constantino  
Ricardo José de Oliveira  
Ronaldo José da Silva  
Walter Lemes Soares

Diretores  
*Alexandre Lemes Soares*  
Celso Mitsuro Oishi  
Paulo Humberto Naves  
Gonçalves  
Walter Lemes Soares Júnior  
Paulo Bagnoli  
Lucas Silva Gonçalves  
Ricardo J. Oliveira Filho

Executivos  
José Eduardo de Carvalho  
Chaves  
Gerência Geral

Nelson Carbonieri  
Gerência Administrativa Financeira

João Batista Hernandez Teixeira  
Gerência de Vendas

*Espedito Pessoa Ribeiro*  
Gerente da Manutenção

Jornalista Responsável  
Virgínia Zagnoli MTb 40.110

Projeto Gráfico  
Bruno Takikawa

Tiragem 2.050 exemplares  
Impressão e Fotolito  
Gráfica Cipola

Na Melhor Companhia  
Jornal da Empresa  
Andorinha  
Rua Antônio Rodrigues, 1.670  
Vila Mirian  
Fone / Fax : (18) 3229-4000

## Adeus 2007 e que **venha 2008**

Chegou o fim do ano!!! É hora de comemorar tudo o que ocorreu em 2007 e, é claro, fazer uma retrospectiva de todos os acontecimentos do ano para se programar para o próximo.

Nesta última edição do ano, a Andorinha mostra que realmente tem o que comemorar: Sua Saúde Vale Ouro, além de ter dado certo este projeto superou as expectativas, tanto é que até participação em corrida os motoristas já fizeram; Grupo Madu Medula conseguiu 3625 cadastros, sendo que desses 325 são colaboradores da Andorinha que fizeram questão de se cadastrar no REDOME; Vacinação, onde todos os colaboradores foram imunizados

contra diversas doenças; Parceria com a Polícia Rodoviária Federal de Cuiabá, colaborando com a educação no trânsito e, muitas outras ações que, ao longo dos anos vocês leitores acompanharam nas edições do informativo Na Melhor Companhia.

Fechamos o ano de 2007 com chave de ouro!!! Claro que situações difíceis também apareceram, mas juntos, unidos como uma família que sempre fomos enfrentamos as tempestades e, hoje, seguimos em frente, confiantes de que em 2008 faremos muito mais!

A Andorinha deseja a todos um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo!!!

## Recados

"Venho neste Natal e Ano Novo lhes desejar votos de grandes conquistas, paz, saúde e realizações; e que todos desta empresa tenham boas festas!!! Que este Natal seja brilhante para todos da Andorinha, e que 2008 venha acompanhado de realizações e vitórias para todos desta empresa que sou admirador e fã".

Nelson Bispo dos Santos - São Pedro do Turvo - SP

"Venho parabenizar a Andorinha pelo excelente serviço prestado na linha São Paulo x P. Prudente".

Valdecy Andrade - Santa Branca - SP

"Eu gostaria de parabenizar essa grande empresa que sem dúvida alguma é realmente a maior e melhor empresa de viação da América Latina, como já foi considerada várias e várias vezes".

Diego Charlis Coelho - Dom Basílio - BA



## Andorinha colabora com trabalho da Polícia Rodoviária Federal

A Empresa de Transportes Andorinha de Cuiabá, em parceria com a Polícia Rodoviária Federal lançou um projeto de educação para o trânsito. Assim, um grande estande foi organizado na EXPOAGRO que ocorreu entre os dias 5 e 15 de julho, no Parque de Exposições de Cuiabá - MT. No espaço aconteceu a exposição de motos e carros usados nas operações de fiscalização nas rodovias, além de palestras informativas para crianças sobre educação no trânsito. Mas a atenção especial foi para um ônibus cedido pela Andorinha, o qual faz parte de um acervo histórico, um modelo de 1940.

Esse projeto de conscientização e respeito às leis de trânsito teve as crianças como alvo, sendo assim, os pequenos foram instruídos e educados sobre respeito e educação às leis.

Luciano Midom, policial responsável pelo planejamento regional e coordenação de operações, explicou como esse trabalho foi realizado. "O objetivo principal da polícia rodoviária na EXPOAGRO foi tratar sobre a educação para o trânsito. Para isso, trabalhamos dois projetos: um que é o projeto 'Polícia Rodoviária Mirim - Fiscalize o carro de seus pais', onde

ensinamos as crianças como usar o cinto, como impedir que o pai beba e queira dirigir, não andar sem capacete, etc; e o projeto Fretran, que é o de teatro estudantil, que tem como temática os cuidados no trânsito. A idéia é fazer um trabalho de conscientização desde a infância, pois eles serão os futuros motoristas".

Para o sucesso desse trabalho, a Polícia Rodoviária contou com o apoio de empresas privadas, que se preocupam com a questão da ação social. "Todas as empresas que entraram em parceria conosco, estão voltadas para a educação no trânsito e nos ajudaram na ação de conscientização. É muito importante essa parceria, já que é melhor você prevenir do que remediar. A preocupação das empresas de transporte é muito



importante, porque elas fazem parte da sociedade e tem que ter essa responsabilidade social. A Andorinha por meio de sua equipe fez muito bem esse trabalho", completou Luciano.

é melhor você prevenir do que remediar. A preocupação das empresas de transporte é muito importante, porque elas fazem parte da sociedade e tem que ter essa responsabilidade social. A Andorinha por meio de sua equipe fez muito bem esse trabalho", completou Luciano.



# Sua Saúde Vale Ouro

## consegue superar expectativas

**T**odo projeto que se inicia não se inicia sozinho, junto a ele tem diversas pessoas envolvidas com expectativas e planos futuros. Claro que nem sempre o resultado é o melhor, o esperado, mas quando ocorre o contrário motivos para comemorar são o que não faltam! E foi isso que ocorreu com o projeto da Empresa Andorinha, Sua Saúde Vale Ouro que foi iniciado em março de 2007, e tinha como objetivo melhorar a qualidade de vida do colaborador de maneira geral por meio de atividades físicas e conseqüentemente fazendo com que eles tivessem mais disposição para o trabalho.

A academia que, a princípio, era para ocupar as horas vagas dos motoristas acabou funcionando como um tratamento médico e quem afirma são eles próprios. "Isso aqui foi a melhor coisa que inventaram! Eu tinha problema na circulação do meu

sangue e muitas dores no corpo, hoje, além de não precisar mais de remédios nem sei o que é dor. É até engraçado pois, os dias que não dá para vir parece que as dores voltam, hoje, vejo isso aqui não só como um lazer, mas também como uma necessidade. Além disso durmo bem, me alimento de uma forma bem mais saudável. Me sinto bem mais jovem", afirmou o motorista João Remoaldo de Souza, de 52 anos. "Antes de começar a praticar exercícios físicos minha pressão estava em torno de 16x9, agora depois das atividades caiu para 12x8, muito bom! Sem contar também que eu tinha muitas dores nas pernas por viajar direto, agora, posso passar horas e horas viajando que já não sinto mais nada. A academia com certeza condicionou meu corpo e me incentivou também a praticar outras atividades físicas. Eu não jogava bola, não fazia nada; hoje, aos finais de semana, caminho,

jogo bola, não consigo mais ficar parado. Até mesmo quando fico em outras garagens que não têm academia, dou um jeitinho de correr lá em algum lugar", disse o motorista, Clóvis da Cruz de 35 anos.

A Academia foi instalada a princípio apenas para os motoristas, mas alguns casos como o do funileiro da empresa, Thiago da Silva Alves foram abertas exceções. Depois de passar por exames médicos, o doutor José Carlos Figueira Júnior, médico da empresa pediu que Thiago também freqüentasse a academia já que ele estava com a pressão alta e com problemas de obesidade, e Thiago, hoje, já pode falar dos resultados. "Realmente estou muito satisfeito com os resultados que são vários: consegui parar de tomar remédio para minha pressão, perdi até agora 18 quilos, tenho muito mais ânimo para o trabalho, sem contar

com a minha auto-estima que hoje é outra. Posso dizer que me sinto outra pessoa, bem mais motivada e já não tenho aquele cansaço que tinha durante o dia quando fazia algum esforço. Só tenho que agradecer esta oportunidade que é um incentivo e um investimento na vida de todos", ressaltou. "Essa academia veio preencher um espaço vazio que tinha em minha vida. Antes terminava meu trabalho e ia para casa sem ter o que fazer. Hoje não, tenho um local para treinar, relaxar pois, exercícios físicos também são bons para a cabeça da gente e, além de tudo isso, também perco peso. A Andorinha está de parabéns, este foi um ótimo investimento", falou o motorista Ivaldo Antônio Hodlich de 49 anos.

E para finalizar a opinião de quem idealizou o projeto o doutor José Carlos. "Como se vê



as mudanças ocorreram na vida de todos os que estão freqüentando a academia e elas são visíveis em cada um, tanto no físico quanto no estado de saúde e na qualidade de vida. Praticamente todos que tomavam remédios para pressão, diabetes, entre outros, já não tomam mais e o resultado do trabalho com certeza é bem melhor. Fico muito satisfeito que o projeto deu certo e a expectativa agora é poder ampliar esta academia para atender outros setores da empresa", disse.

## Colaboradores participam de 1ª Corrida e Caminhada - Prudente 10 km

Ainda dentro do projeto Sua Saúde Vale Ouro, dois colaboradores da Andorinha, os motoristas Luiz Cândido do Nascimento, de 52 anos e Valdeci Magalhães Ferreira, de 37 anos participaram da 1ª Corrida e Caminhada Prudente 10 km que ocorreu no dia 30 de setembro na Avenida 14 de Setembro, no Parque do Povo. "A idéia de inscrever nossos colaboradores neste evento foi mesmo para verificar o condicionamento físico deles, além de integrá-los com outros praticantes de atividade física, incentivando-os o para dar seqüência a essa prática esportiva além de também motivar os demais motoristas da empresa", afirmou Cláudio que completa que esta caminhada além de ser um

incentivo para que todos pratique atividades físicas também é uma atividade de lazer que ajuda na melhoria da saúde e qualidade de vida dos motoristas.

A proposta da empresa é de continuar participando de competições, porém, com um maior número de participantes. E não só em Presidente Prudente como também em outras cidades do Estado de São Paulo e até mesmo do país.



## Colaboradores se cadastraram no REDOME



Mais de 300 colaboradores se cadastraram no REDOME

Em mais um ato solidário, a Empresa de Transportes Andorinha comprova que realmente a tão comentada e discutida Responsabilidade Social é colocada em prática. Entre os dias 22 e 27 de outubro, o Grupo Madu Medula de apoio aos portadores de leucemia e aplasias e de incentivo ao

cadastro de doadores voluntários de Medula realizou um mutirão para cadastrar mais pessoas no Registro de Doadores de Medula Redome órgão do Instituto Nacional do Câncer INCA que ajuda no transplante de medula óssea para pacientes no Brasil e no exterior.

A Andorinha sempre motivada e disposta para colaborar participou do mutirão e, no dia 25 de outubro, abriu espaço para que uma equipe do Grupo Madu Medula fosse até a empresa para colher sangue dos colaboradores e cadastrá-los no Redome. Ao todo, 325 colaboradores participaram da ação, doando uma amostra de sangue e se prontificando para serem possíveis doadores.

“Todos os nossos colaboradores que estavam na empresa no dia tiveram a maior boa vontade em colaborar com o mutirão e isso mostra como temos uma equipe solidária. Acho muito importante eles continuarem com esse trabalho, pois muitas pessoas têm vontade de serem doadoras mas não sabem como se cadastrar, vindo até a empresa facilita a vida de muitos e também aumenta o número de pessoas cadastradas, o que conseqüentemente aumenta a chance de achar doadores compatíveis”, afirmou a auxiliar de enfermagem do trabalho da Andorinha, Aurora Rosani Lara Sardinha Olean.

Com o mutirão o Grupo Madu Medula conseguiu mais de 3625 cadastros!!!

## Secretaria da Saúde vacina colaboradores

Preocupada com a saúde e o bem estar de seus colaboradores, a Andorinha recebeu no dia 19 de setembro uma equipe da Secretaria da Saúde de Presidente Prudente para uma imunização contra a Febre Amarela, o Tétano, a Rubéola, o Sarampo e a Caxumba. Ao todo, 356 colaboradores receberam as vacinas. “Há oito anos que a Andorinha tem essa parceria com a Secretaria da Saúde e, uma vez por ano, eles vêm até a empresa

para vacinar nossos colaboradores. É um trabalho muito bom já que facilita a vida de todos, pois são vacinas extremamente importantes, mas que devido a correria do dia-a-dia, muitos não vão até os postos para tomarem; com esta iniciativa fazemos com que todos fiquem imunizados”, ressaltou a auxiliar de enfermagem do trabalho da Andorinha, Aurora Rosani Lara Sardinha Olean.

Ainda de acordo com

Aurora Rosani o interesse dos colaboradores é grande e todos fazem questão de tomar as vacinas, principalmente os motoristas que viajam pelas linhas interestaduais.



Andorinha promove dia de vacinação

## Filhos de colaboradores têm Dia das Crianças Especial

O Dia das Crianças é sem dúvida um dos mais esperados do ano, pois além dos presentes as



crianças se sentem especiais por terem um dia dedicado a elas, onde seus pais que, na maioria, trabalham podem ficar junto deles por todo o dia e dividir esse alegria.

Para que esse dia fosse realmente especial, no dia 14 de outubro, a Empresa de



Transportes Andorinha realizou um evento comemorativo com os filhos de seus colaboradores com idade entre 0 e 14 anos.

No período da manhã, a empresa fez uma festa no SEST SENAT em Presidente Prudente, onde as crianças se divertiram

brincando na cama-elástica, no tobogã inflável e no play ground. Teve show de mágicas, animação de palhaços, personagens infantis, recreação, pintura de rostos entre outras brincadeiras.

Também foram servidos, refrigerantes, cachorro quente, algodão doce, e pipocas. "O objetivo do evento foi promover a integração e proporcionar diversão para as crianças e seus pais, os colaboradores da Empresa Andorinha. O evento teve total aprovação dos participantes, sendo que o departamento de Recursos

Humanos da empresa recebeu muitos elogios em relação a toda estrutura e organização da festa", contou a assistente social da Andorinha, Valdirene Rodrigues Sperandio e Silva.



..... Crianças se divertem no seu dia

## Curiosidade

Como surgiu o Dia das Crianças - O Dia das Crianças no Brasil foi "inventado" por um político. O deputado federal Galdino do Valle Filho teve a idéia de criar um dia em homenagem às crianças na década de 1920. Os deputados aprovaram e o dia 12 de outubro foi oficializado como Dia da Criança pelo presidente Arthur Bernardes, por meio do decreto nº 4867, de 5 de novembro de 1924. Mas somente em 1960, quando a Fábrica de Brinquedos Estrela fez uma promoção conjunta com a Johnson & Johnson para lançar a "Semana do Bebê Robusto" e aumentar suas vendas, é que a data passou a ser comemorada. A estratégia deu certo, pois desde então o Dia

das Crianças é comemorado com muitos presentes!

